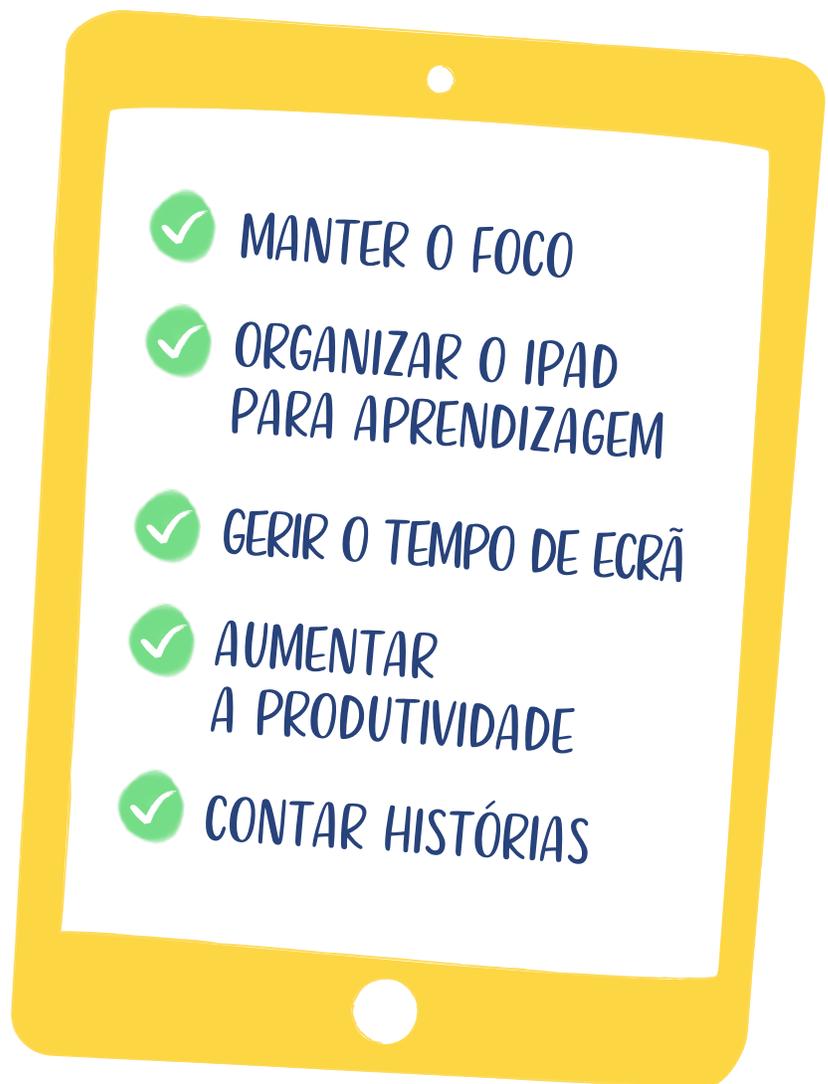




GUIAS RÁPIDOS PARA **Aprender com a Apple**

Saiba como promover ambientes de aprendizagem motivadores com a Apple. Cada guia rápido disponibiliza cinco dicas para ajudar a aproveitar ao máximo as funcionalidades integradas do iPad e do Mac para o estudo em casa.

5
dicas
para



5 dicas para manter o foco

Manter-se a par das tarefas promove o pensamento crítico e estimula a criatividade.

1 Incentive a concentração.

Proporcione um ambiente de aprendizagem sem chamadas, avisos ou notificações. Nas definições Não incomodar do iPad, certifique-se de que seleciona a opção Sempre, abaixo de Silenciar.



2 Simplifique a realização de várias tarefas em simultâneo.

Arraste texto, fotografias e ficheiros entre duas janelas ou apps através da funcionalidade Split View. A vista lado a lado permite fácil acesso, reduzindo a navegação para trás e para a frente. Ative a funcionalidade Multitarefa em Ecrã principal e Dock em Definições.



3 Ajuste as notificações.

Tocar em ícones de apps com emblemas (círculos vermelhos que indicam novos elementos) pode desviar a atenção do estudante da aprendizagem. Para apps que não sejam essenciais, desative os Emblemas em Definições > Notificações.



4 Reduza as distrações nas apps. ★★★★★

Os pedidos de Classificações e críticas da app podem levar o estudante a distrair-se da aprendizagem. Pode desativar esta funcionalidade em Definições em iTunes e App Store.

5 Mantenha-se a par.

Estruture os segmentos de aprendizagem com o temporizador da app Relógio. A linha laranja vai diminuindo à medida que o temporizador faz a contagem decrescente, pelo que o estudante pode visualizar o conceito de tempo. Pode selecionar um som para avisar quando o tempo chegar ao fim.



5 dicas para organizar o iPad para aprendizagem

Organizar o iPad para aprendizagem torna mais fácil o dia a dia do estudante, promovendo a produtividade e o empenho.

1 Atualize o SO.

Certifique-se de que o dispositivo do estudante está atualizado em termos de funcionalidades, produtos e segurança. Nas Definições, toque em Geral e verifique se está instalada a versão mais recente do software.



2

Crie atalhos para sites.

Toque em Adicionar ao ecrã principal nas opções de partilha do Safari para criar um ícone para os sites que o estudante usa com maior frequência.



3

Crie uma coleção de apps.

Organize as apps ou os sites mais usados pelo estudante numa coleção no Ecrã principal. Toque continuamente em qualquer app, depois arraste-a para cima de outra app e atribua um nome à nova pasta.



4

Partilhe notas.

Organize os recursos de aprendizagem facilmente na app Notas. Crie pastas por tema, faça listas e partilhe com toda a família. Afixe as notas importantes para as manter no topo.



5

Gira horários.

Crie um calendário partilhado em todos os dispositivos da família na app Calendário. Mantenha toda a família a par com lembretes e use alertas como campanha virtual para as aulas.



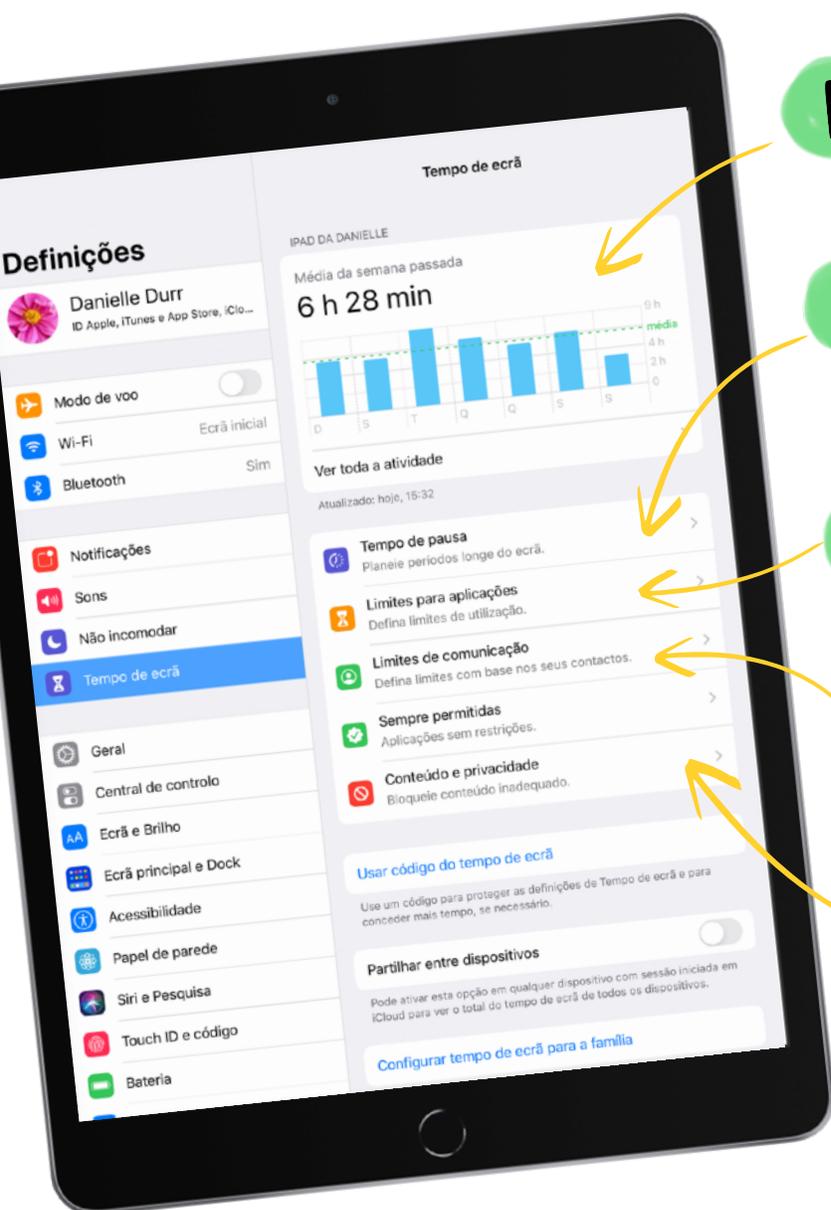
#LearningWithApple

Obtenha mais suporte >

5 dicas para gerir o tempo de ecrã



O Tempo de ecrã inclui funcionalidades que são fantásticas para ajudar a escolher como, e com que frequência, o estudante usa o dispositivo.



1

Monitorize.

Com o Tempo de ecrã, pode monitorizar o tempo total de utilização do dispositivo por dia e semana, assim como que apps o estudante mais utilizou.

2

Faça uma pausa.

Use o Tempo de pausa para reservar períodos diários de não utilização do dispositivo. Quando ativado, só serão autorizadas as apps permitidas e as chamadas.

3

Controle o tempo.

Use os Limites para aplicações para, por exemplo, permitir mais tempo para as apps educacionais e de criatividade e minimizar as distrações com as apps de redes sociais.

4

Crie um círculo de confiança.

Os Limites de comunicação ajudam a gerir com quem o estudante pode comunicar livremente no dispositivo.

5

Escolha conteúdos adequados.

Use a secção Conteúdo e privacidade para bloquear sites inadequados, compras e downloads no dispositivo do estudante.

#LearningWithApple

Obtenha mais suporte >

5 formas de aumentar a produtividade



Todos os estudantes podem beneficiar de funcionalidades de acessibilidade integradas que estimulam a experiência de aprendizagem e aumentam a produtividade.

1

Toque para obter ação.

Simplifique o acesso a menus, controlos e funções com a funcionalidade AssistiveTouch. A função de toque único ajuda em casos de limitações motoras e o menu personalizado inclui as funcionalidades que mais utiliza, como Multitarefa e Captura de ecrã. O estudante também pode arrastar o botão do menu por baixo do texto para utilizá-lo como guia durante a leitura.

2

Estimule a fluência de leitura.

Acompanhe a leitura em voz alta das palavras realçadas com as funcionalidades Enunciar seleção e Destacar conteúdo. Esta opção pode reforçar a compreensão de leitura e ajudar o estudante a editar o trabalho.

3

Mantenha o foco no conteúdo da internet.

O Leitor do Safari remove anúncios, diminui as distrações e permite ajustar o tamanho, contraste e tipo de letra de textos. Percorra o ecrã para baixo com dois dedos e a funcionalidade Enunciar conteúdo irá ler o conteúdo da página em voz alta.

4

Minimize as distrações durante a aprendizagem.

O Acesso guiado limita o iPad a uma app e permite que controle funcionalidades e limites de tempo. Com um dedo, desenhe um círculo em torno das áreas do ecrã que pretende que não respondam ao toque, como uma ligação web do Safari.

5

Exprima pensamentos e melhore a escrita.

Apps como Pages, Keynote e Notas têm o Ditado, o que pode ajudar a transmitir uma mensagem e a desenvolver competências de escrita sem que a componente técnica atrapalhe. Toque na tecla do microfone no teclado do iPad ou selecione Editar > Iniciar ditado numa app do macOS.

#LearningWithApple

Obtenha mais suporte >

5 formas de contar histórias

Contar histórias é uma forma fantástica de comunicar sentimentos e estar em ligação com amigos e familiares.

1

Diga-o em voz alta.

Grave-se a ler um livro ou a contar a alguém o seu dia com o Dictafone, depois partilhe a gravação com as apps Mensagens ou Mail.



2

Partilhe álbuns de fotografias.

Convide outros utilizadores a acompanharem as suas aventuras ou quotidiano com os Álbuns partilhados. Os seus amigos podem "gostar" das suas fotografias e deixar comentários à medida que as histórias se desenrolam.



3

Crie uma história em grupo.

Esboce uma história em diapositivos no Keynote, depois envie uma ligação para o documento para que os seus amigos possam adicionar fotografias, formas e muito mais. Exporte como filme e partilhe a vossa produção colaborativa.



4

Crie livros.

Escreva ou desenhe uma história num modelo de livro do Pages. Depois, dê vida à história com uma narração feita na funcionalidade Gravar áudio. Exporte o livro no formato EPUB e partilhe-o com os seus amigos.



5

Faça um filme.

Narre uma divertida aventura com fotografias e vídeos usando a app Clips. Os cartazes, os autocolantes animados, os filtros e os Títulos dinâmicos oferecem muitas formas de expressar os seus sentimentos e ideias.



#LearningWithApple

Obtenha mais suporte >

Recursos Aprender com a Apple

Saiba onde pode obter ajuda da Apple sempre que precisar.

Para todos

Suporte Apple

- Veja vídeos de demonstração que incluam desde a configuração do iPad à adição de funcionalidades de acessibilidade. [Explore os nossos vídeos no YouTube >](#)
- Coloque as suas perguntas ao Suporte Apple no Twitter. [Contacte @AppleSupport >](#)
- Obtenha instruções e respostas passo a passo detalhadas das Comunidades de suporte Apple. [Explore o site do Suporte Apple >](#)

A família em primeiro lugar

- Obtenha as respostas que procura sobre os tópicos mais importantes. [Saiba como as ferramentas da Apple são concebidas para as famílias >](#)
- Explore atividades divertidas para as crianças (e para toda a família) com as funcionalidades integradas do iPad e do iPhone. [Descarregue os PDF em \[apple.co/creativityforkids\]\(https://apple.co/creativityforkids\) >](#)

Para professores

30 dicas para os professores pouparem tempo

Crie tarefas interativas, grave o ecrã das suas aulas e anote ideias em qualquer lugar. Mantenha tudo organizado e mantenha-se a par das tarefas com as funcionalidades integradas do iPad. [Descarregue o PDF em \[apple.co/tipsforteachers\]\(https://apple.co/tipsforteachers\) >](#)

Apple Education Learning Series

Apresentados pela equipa Apple Education Leadership and Learning, estes vídeos foram concebidos para ajudar os professores a utilizarem as funcionalidades integradas do iPad e do Mac, independentemente do local de aprendizagem. [Veja a coleção completa >](#)

@AppleEDU no Twitter

Participe na conversa para aprender, partilhar e manter o contacto com outros professores.

- [Siga @AppleEDU >](#)
- [Participe em #AppleEDUchat >](#)

Para líderes de TI

A implementação integrada de dispositivos é essencial para preparar ambientes de aprendizagem e tudo tem início com a assistência para líderes de TI.

- [Saiba mais sobre a assistência para TI](#)
- [Saiba como preparar os dispositivos Apple da sua escola para a aprendizagem remota >](#)
- [Explore os nossos vídeos Foco nas TI da Apple Education Learning Series >](#)