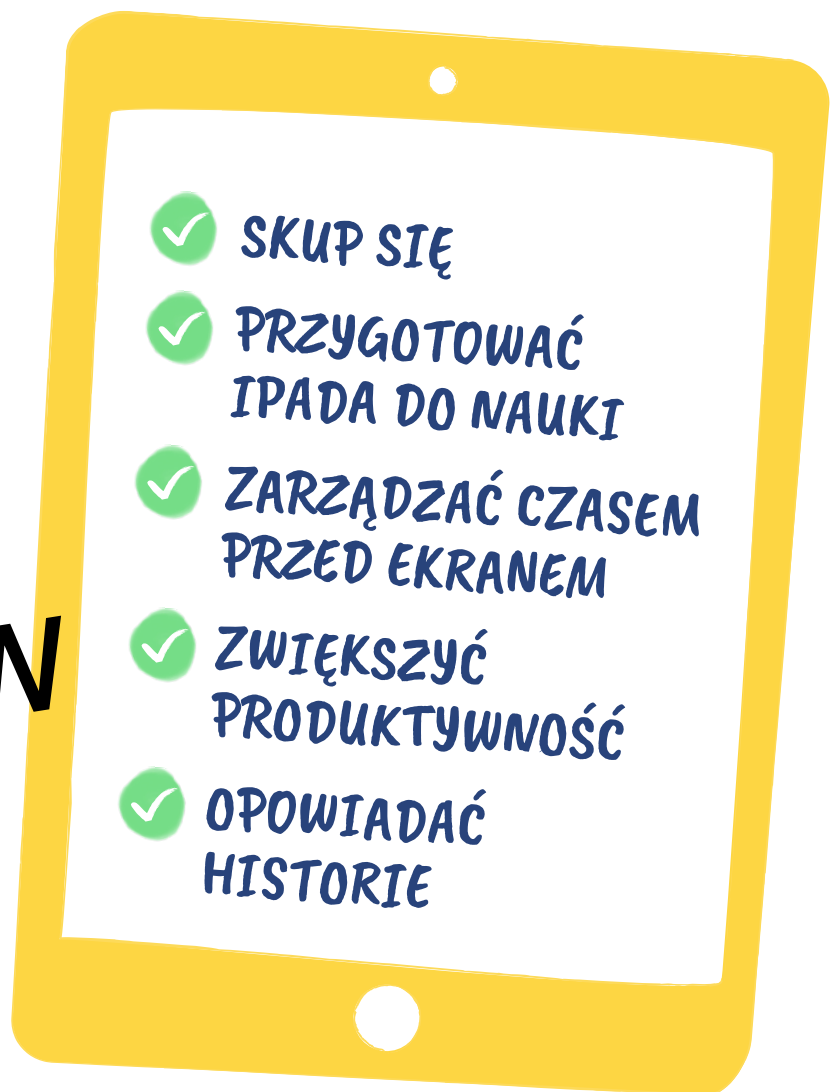




KRÓTKIE PRZEWODNIKI: **Nauka z Apple**

Dowiedz się, jak wspierać angażujące środowiska edukacyjne z produktami firmy Apple. Każdy krótki przewodnik zawiera pięć wskazówek, które pomogą w jak najlepszym wykorzystaniu wbudowanych funkcji iPada i komputera Mac podczas nauki z domu.

5
wskazówek, jak



5 wskazówek, jak się skupić

Skupienie się na wykonywanym zadaniu wspiera krytyczne myślenie i rozwija kreatywność.

1

Wspieraj koncentrację.

Stwórz środowisko edukacyjne bez połączeń telefonicznych, alertów i powiadomień. W ustawieniach funkcji Nie przeszkadzać na iPadzie wybierz ustawienie Zawsze dla opcji Wyciszaj.



2

Uprość pracę wielozadaniową.



Przeciągaj tekst, zdjęcia i pliki między dwoma oknami lub dwiema aplikacjami, używając funkcji Split View. Widok obok siebie oferuje bezproblemowy dostęp, redukując konieczności przechodzenia tam i z powrotem. Wielozadaniowość można włączyć w sekcji Ekran początkowy i Dock w Ustawieniach.

3

Dostosuj powiadomienia.

Stukanie ikon aplikacji z plakietkami — czerwonych kótek oznaczających nowe elementy — może odwracać uwagę ucznia od nauki. W przypadku nieistotnych aplikacji możesz wyłączyć plakietki na ekranie Ustawienia > Powiadomienia.



4

Zredukuj rozpraszacze w aplikacjach. ★★★★★

Prośby o oceny i recenzje w aplikacjach mogą odciągnąć ucznia od nauki. Możesz wyłączyć tę funkcję w sekcji iTunes Store i App Store w Ustawieniach.

5

Trzymaj się wyznaczonego czasu.

Porządkuj segmenty do nauki, używając minutnika w aplikacji Zegar. Pomarańczowa linia zmniejsza się wraz z upływem czasu, dzięki czemu uczeń może wzrokowo sprawdzać czas. Może wybrać dźwięk, który powiadomi go o upływie czasu.



5 wskazówek, jak przygotować iPada do nauki

Przygotowanie iPada do nauki pomoże uczniowi zacząć codzienną pracę, pracować wydajnie i utrzymać zaangażowanie.

1

iPadOS



Uaktualnij system operacyjny.

Upewnij się, że urządzenie ucznia jest aktualne pod kątem funkcji, produktów i zabezpieczeń. W Ustawieniach stuknij opcję Ogólne, aby sprawdzić, czy na urządzeniu jest zainstalowane najnowsze uaktualnienie oprogramowania.

2



Utwórz skróty do witryn.



Stuknij opcję Do ekranu początkowego w opcjach udostępniania przeglądarki Safari, aby utworzyć ikonę do witryn najczęściej używanych przez ucznia.

3



Dobierz kolekcję aplikacji.



Zbierz aplikacje lub witryny najczęściej używane przez ucznia w kolekcji na ekranie początkowym. Stuknij i przytrzymaj aplikację, przeciągnij ją na inną aplikację, a następnie nazwij nowy folder.

4



Dziel się notatkami.



W aplikacji Notatki z łatwością uporządkujesz materiały do nauki. Utwórz foldery dla różnych tematów, utwórz poręczne listy kontrolne i dziel się nimi z całą rodziną. Przypnij ważne notatki, aby zawsze były wyświetlane u góry.

5



Zarządzaj harmonogramami.

Utwórz udostępniany kalendarz na wszystkich urządzeniach członków rodziny w aplikacji Kalendarz. Utrzymuj odpowiednie tempo pracy za pomocą przypomnień i używaj alertów jako wirtualnego dzwonka.

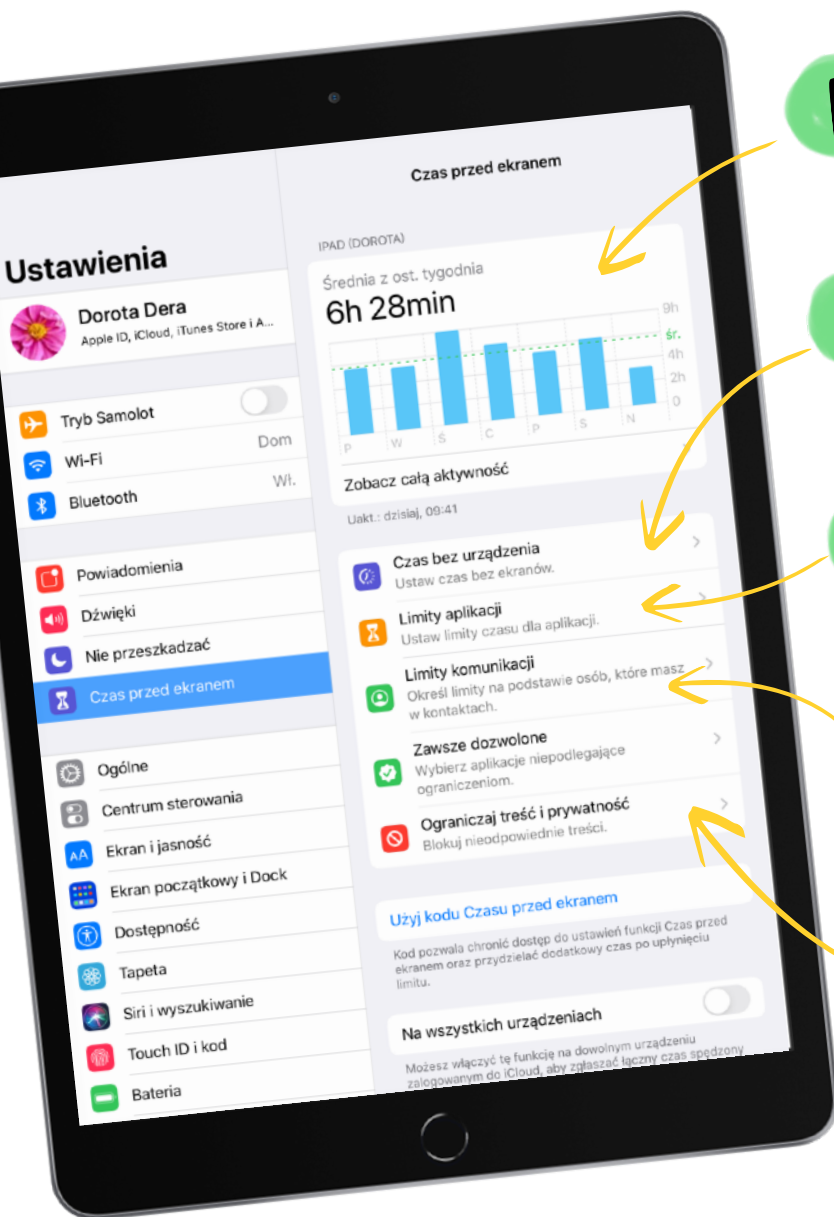
#LearningWithApple

[Dodatkowe wsparcie >](#)

5 wskazówek, jak zarządzać czasem przed ekranem



Czas przed ekranem zawiera świetne funkcje, za pomocą których można wybrać sposób i częstotliwość używania urządzenia przez ucznia.



1 Trzymaj rękę na pulsie.

Dzięki funkcji Czas przed ekranem możesz sprawdzać całkowity czas spędzony na urządzeniu z podziałem na dni i tygodnie, a także których aplikacji uczeń używał najczęściej.

2 Zrób sobie przerwę.

Użyj funkcji Czas bez urządzenia, aby ustawić codzienne przerwy z dala od ekranu. Po włączeniu tej funkcji dostępne są tylko aplikacje, na które zezwolisz, oraz połączenia telefoniczne.

3 Uporządkuj czas.

Użyj funkcji Limity aplikacji, aby dać więcej czasu na aplikacje edukacyjne i kreatywne, a zminimalizować rozpraszanie uwagi przez aplikacje społecznościowe.

4 Utwórz krąg zaufania.

Funkcja Limity komunikacji pozwala zarządzać, z kim uczeń może swobodnie komunikować się ze swojego urządzenia.

5 Wybierz właściwe treści.

Za pomocą funkcji Ograniczaj treść i prywatność możesz blokować niewłaściwe witryny, zakupy i pobierania na urządzeniu ucznia.

5 sposobów zwiększenia produktywności



Wbudowane funkcje ułatwień dostępu, które poprawiają jakość nauki i zwiększają produktywność, mogą przynieść korzyści wszystkim uczniom.

1

Wkrocz do akcji jednym stuknięciem.

Uprość dostęp do menu, elementów sterujących i funkcji, używając AssistiveTouch. Funkcja jednokrotnego stuknięcia pomaga w przypadku problemów motorycznych, a dostosowane menu zawiera funkcje, których używasz najczęściej, takie jak Wielozadaniowość i Zrzut ekranu. Uczeń może również przeciągnąć przycisk menu pod tekst, aby używać go jako przewodnika podczas czytania.

2

Popraw płynność czytania.

Podążaj za wyróżnionymi słowami wypowiadanymi na głos dzięki funkcjom Mów zaznaczone i Wyróżniaj treść. Może to poprawić rozumienie tekstu i pomóc uczniowi w edycji pracy.

3

Skup się na treści internetowej.

Tryb Reader w Safari usuwa reklamy, redukuje rozpraszacze i pozwala dopasować wielkość tekstu, kontrast oraz styl czcionki. Przeciągając w dół dwoma palcami, można włączyć funkcję Przeczytaj ekran, która odczyta na głos zawartość strony.

4

Zminimalizuj elementy odwracające uwagę od nauki.

Dostęp nadzorowany pozwala zablokować iPada do jednej aplikacji i określić dostępne funkcje oraz limity czasowe. Palcem możesz zakreślić na ekranie obszary, które nie mają reagować na dotyk, na przykład łącza internetowe w przeglądarce Safari.

5

Wyrażaj myśli i poprawiaj pisanie.

Aplikacje takie jak Pages, Keynote i Notatki mają funkcję Dyktowanie, która może pomóc przekazać wiadomość i rozwijać umiejętności pisanie bez przeszkadzającej mechaniki. Stuknij klawisz mikrofonu na klawiaturze iPada lub wybierz kolejno opcje Edycja > Uruchom dyktowanie w aplikacji dla systemu macOS.

5 sposobów opowiadania historii

Opowiadanie historii to świetny sposób wyrażania uczuć oraz kontaktowania się ze znajomymi i rodziną.

1

Powiedz to głośno.

Nagraj siebie, gdy czytasz książkę lub opowiadasz komuś o swoim dniu, używając aplikacji Dyktafon, a następnie udostępnij nagranie w aplikacji Wiadomości lub Mail.



2

Udostępnij albumy zdjęć.

Zaproś innych do obserwowania Twoich przygód lub codziennego życia za pomocą udostępnianych albumów. Znajomi mogą oznaczać Twoje zdjęcia kciukiem w górę lub zostawiać komentarze w miarę rozwoju opowieści.



3

Twórzcie razem opowieść.

Stwórz konspekt opowieści na slajdach w Keynote, a następnie wyślij łącze do dokumentu, aby znajomi mogli dodawać zdjęcia, kształty i inne obiekty. Wyeksportuj jako film i podziel się Waszą wspólną pracą.



4

Utwórz albumy ilustrowane.

Napisz lub narysuj opowieść w szablonie książki w aplikacji Pages. Następnie tchnij życie w tę opowieść za pomocą narracji, używając funkcji Nagraj dźwięk. Wyeksportuj książkę do dokumentu EPUB i udostępnij ją znajomym.



5

Nagraj film.

Opowiedz zabawną przygodę za pomocą zdjęć i nagrań wideo, używając aplikacji Clips. Plakaty, animowane naklejki, filtry i napisy na żywo zapewniają mnóstwo sposobów wyrażenia swoich uczuć i pomysłów.



#LearningWithApple

Dodatkowe wsparcie >

Zasoby Nauka z Apple

Dowiedz się, gdzie możesz uzyskać pomoc od Apple, gdy tylko jej potrzebujesz.

Dla każdego

Wsparcie Apple

- Obejrzyj filmy instruktażowe obejmujące wiele tematów — od konfigurowania iPada po dodawanie funkcji ułatwień dostępu. [Obejrzyj nasze filmy w serwisie YouTube >](#)
- Zadaj pytania pracownikom Wsparcia Apple na Twitterze. [Skontaktuj się z @AppleSupport >](#)
- Uzyskaj szczegółowe instrukcje i odpowiedzi w społecznościach Wsparcia Apple. [Odwiedź witrynę Wsparcia Apple >](#)

Rodzina przede wszystkim

- Uzyskaj odpowiedzi na najważniejsze tematy. [Dowiedz się, jak narzędzia Apple są stworzone dla potrzeb rodziny >](#)
- Przejrzyj zabawne zajęcia dla dzieci — i całej rodziny — z użyciem wbudowanych funkcji iPada i iPhone'a. [Pobierz PDF na stronie \[apple.co/creativityforkids\]\(https://apple.co/creativityforkids\) >](#)

Dla nauczycieli

30 wskazówek, dzięki którym nauczyciele oszczędzają na czasie

Twórz interaktywne materiały, nagrywaj ekran z prowadzonych lekcji i na poczekaniu zapisuj pomysły. Zorganizuj się i skup na wykonywanym zadaniu, używając wbudowanych funkcji iPada. [Pobierz PDF na stronie \[apple.co/tipsforteachers\]\(https://apple.co/tipsforteachers\) >](#)

Filmy Apple Education Learning Series

Prezentowane przez zespół Apple Education Leadership i Learning, te filmy mają pomagać nauczycielom w korzystaniu z wbudowanych funkcji iPada i komputera Mac, bez względu na to, gdzie odbywa się nauka. [Zobacz całą kolekcję >](#)

@AppleEDU na Twitterze

Dołącz do rozmowy, aby znaleźć nowe pomysły, wymienić się doświadczeniami i porozmawiać z innymi nauczycielami.

- [Obserwuj @AppleEDU >](#)
- [Dołącz do #AppleEDUchat >](#)

Dla kierownictwa IT

Bezproblemowe wdrożenie urządzeń ma kluczowe znaczenie dla przygotowania środowisk edukacyjnych, a pierwszym krokiem jest zapewnienie wsparcia kierownictwu IT.

- [Dowiedz się więcej na temat wsparcia dla działu IT >](#)
- [Dowiedz się więcej na temat przygotowywania szkolnych urządzeń Apple do nauki zdalnej >](#)
- [Obejrzyj nasze filmy IT Spotlight z serii Apple Education Learning Series >](#)